

INSTRUKCJA OBSŁUGI CIŚNIENIOMIERZA

Proszę przeczytać instrukcję przed użyciem ciśnieniomierza.

Uwaga: ciśnieniomierz przeznaczony jest tylko dla dorosłych osób.

CO TO JEST CIŚNIENIE?

Ciśnienie to parcie krwi na ściany naczyń krwionośnych. Najwyższe ciśnienie krwi jest w dużych tętnicach, w pobliżu serca, które jest głównym motorem tłoczącym krew i wytwarzającym ciśnienie. W miarę przepływu krwi przez tętnicę ciśnienie spada, w naczyniach włosowatych jest już stosunkowo niskie, a w prawym przedsionku serca, do którego krew wlewa się z powrotem żyłami, ciśnienie spada do zera.

Wartość ciśnienia wyrażona jest w mm słupa rtęci (mm Hg)

Przeciętnie w spoczynku u młodego człowieka ciśnienie skurczowe wynosi 120 mm Hg

- ciśnienie skurczowe, czyli maksymalne (występuje w chwili wyrzutu krwi z serca do tętnicy)
- ciśnienie rozkurczowe, czyli minimalne (występuje w momencie rozkurczu serca)

Ciśnienie zawsze zwiększa się podczas pracy fizycznej, pobudzenie emocjonalnego czy stresu.

CO TO JEST NADCIŚNIENIE?

Nadciśnienie występuje wtedy, kiedy wysokie ciśnienie we krwi utrzymuje się przez dłuższy czas. Nadciśnienie może być przyczyną wielu poważnych chorób, wylewu czy ataku serca. Amerykańska Organizacja zajmująca się problemem nadciśnieniem, zaleca aby zdrowo się odżywiać (nie solić, nie jeść tłustych potraw), kontrolować masę ciała i ćwiczyć.

DLACZEGO WAŻNE JEST, ABY MIERZYĆ CIŚNIENIE W DOMU?

Wizyta u lekarza może powodować zdenerwowanie, wówczas podczas pomiaru ciśnienie jest znacząco podwyższone. Mając ciśnieniomierz w domu można mierzyć ciśnienie o każdej porze dnia, co nie powoduje zdenerwowania. Zawsze jednak trzeba pamiętać, że przy mierzeniu ciśnienia należy być odprężonym.

JAK MIERZYĆ CIŚNIENIE DOMOWYM CIŚNIENIOMIERZEM?

- 1.należy odprężyć się przez 5-10 min przed pomiarem ciśnienia
- 2.należy zdjąć koszulę czy bluzkę i inne części garderoby , tj. zegarek
- 3.należy przed mierzaniem ciśnienia powstrzymać się od palenia, jedzenia i picia (głównie alkoholu)
4. należy pamiętać, aby mierzyć ciśnienie zawsze o tej samej porze dnia
- 5.nie należy sugerować się wynikiem jednego pomiaru
- 6.należy pamiętać o tym, aby być zrelaksowanym
- 7.każdy wysiłek (mówienie, jedzenie czy poruszanie się) może podwyższyć ciśnienie krwi. Wahania ciśnienia w ciągu dnia to ok. 25 do 50 mm Hg

Kiedy przystępujemy do pomiaru, należy?

- 1.usiąść prosto na krześle
- 2.oprzeć łokieć o blat
- 3.użyć jakiegoś przedmiotu do podłożenia go pod łokieć, tak aby ciśnieniomierz umieszczony był na nadgarstku, na wysokości serca
- 4.obydwie nogi muszą dotykać podłoża

WAŻNE: ciśnieniomierz umocowany na nadgarstku musi być na tej samej wysokości, co serce, w przeciwnym razie pomiar może być nieprawidłowy.

- spuszczone powietrze
- napompowane powietrze
- Err – błąd pomiaru
- pomiar

INSTALACJA BATERII

- 1.Należy zainstalować baterie w przeznaczonym dla nich miejscu
- 2.Należy zainstalować dwie baterie alkaliczne zgodnie z (+) i (-)
- 3.Należy wyjąć baterie, jeżeli urządzenie nie będzie długo używane

JAK ZAŁOŻYĆ CIŚNIENIOMIERZ ?

Pomiaru można dokonać na prawym jak i na lewym nadgarstku.

1. Należy założyć ciśnieniomierz, tak aby monitor był umiejscowiony na nadgarstku, w miejscu, gdzie wyczuwalne jest tętno i w odległości 1 cm od końca dłoni
2. Nie należy zakładać ciśnieniomierza na ubranie.
3. Należy założyć pasek od ciśnieniomierza, tak aby ścisnął nadgarstek.

Po założeniu ciśnieniomierza, należy nacisnąć przycisk „START/STOP” (wówczas na chwilę pojawią się wszystkie symbole na wyświetlaczu)

Kiedy na monitorze pojawi się „0” , pasek od ciśnieniomierza napompuje się do odpowiedniego ciśnienia a potem powietrze zacznie powoli uchodzić.

Znak : - informuje, że w danej chwili jest dokonywany pomiar ciśnienia.

Przez moment pasek od ciśnieniomierza będzie dobrze dopasowany, co jest normalne.

Podczas pomiaru należy być zrelaksowanym i powstrzymać się od mówienia.

UWAGA: jeżeli na wyświetlaczu ukaże się informacja, że ciśnienie po napompowaniu powietrza nie jest wystarczające, wówczas znowu rozpocznie się pompowanie powietrza do odpowiedniego już poziomu ciśnienia. Po 5 sekundach wyniki pomiaru ciśnienia rozkurczowego i skurczowego znikną. Zostaną zastąpione wynikiem pomiaru tętna.

Wyniki pomiaru ciśnienia i tętna będą wyświetlać się na przemian.

Na górze wyświetlacza znajduje się godzina i data, poniżej wyświetlaną liczbą na wyświetlaczu jest wynik pomiaru ciśnienia skurczowego a pod spodem wynik pomiaru ciśnienia rozkurczowego.

Aby zakończyć pomiar należy nacisnąć przycisk „START/STOP”.

Jeżeli wyświetlacz nie odczyta wyniku pomiaru tętna , wówczas ciśnieniomierz zakończy pokazywać pomiar. Należy poczekać kilka minut, upewnić się, czy pasek od ciśnieniomierza jest poprawnie ułożony na nadgarstku i spróbować ponownie zmierzyć ciśnienie.

Po wykonanym pomiarze ciśnienia, wyświetlacz po 3 minutach automatycznie wyłączy się sam. Można również wyłączyć go przyciskiem „START/STPO”.

USTAWIANIE DATY, GODZINY

1. Po zainstalowaniu baterii, na wyświetlaczu pojawi się „1/” i „0: 0”, co jest odpowiednikiem daty i godziny.
2. Należy nacisnąć przycisk „MODE”, wówczas można zacząć ustawiać odpowiednią datę i godzinę.
3. Po ustawieniu należy nacisnąć przycisk „SET”, aby potwierdzić wykonaną czynność.
4. Następnie po zakończeniu ustawiania czasu, należy nacisnąć przycisk „START/STOP” lub „MODE”.

PAMIĘĆ

Ciśnieniomierz posiada funkcję pamięci.

Po wykonanym pomiarze ciśnienia, automatycznie zapamiętuje wyniki pomiaru.

Ciśnieniomierz zapamiętuje 64 wyniki pomiarów, jeśli liczba pomiarów będzie większa, wówczas najwcześniej wykonany pomiar zostanie usunięty.

Aby odtworzyć z pamięci ostatni wynik pomiaru, należy nacisnąć przycisk „MEMORY”. Następnie wyświetli się „1” w dolnym prawym rogu wyświetlacza (to ostatnie wyniki pomiaru). Jeżeli po raz kolejny naciśniemy przycisk „MEMORY”, wówczas wyświetli się „2” (to przedostatni wynik pomiaru) itd.

KASOWANIE PAMIĘCI

- Jeżeli baterie wyjęte z ciśnieniomierza, wówczas zawartość pamięci zostanie automatycznie usunięta.
- Jeżeli na wyświetlaczu pojawi się Err /330, należy wówczas sprawdzić czy poprawnie umocowany jest na nadgarstku pasek od ciśnieniomierza.
- Jeżeli podczas pomiaru na wyświetlaczu pojawi się Err lub „ 0” , należy nacisnąć przycisk „START/STOP” .
- Możliwe, że podczas pomiaru została poruszona ręka lub osoba mierząca ciśnienie zaczęła mówić.

Ciśnieniomierz należy przechowywać w suchym miejscu oraz należy unikać wysokich temperatur czy nasłonecznienia.

Nie należy naciskać przycisku „START/STOP” , jeśli pasek od ciśnieniomierza nie jest wokół nadgarstka.

Pomiar ciśnienia powinien być wykonany z dala od urządzeń elektrycznych, tj. telewizor, mikrofalą, itd.

Objaśnienie symboli:



Symbol trójkąta z wykrzyknikiem wskazuje na ważne informacje w niniejszej instrukcji obsługi, które należy bezwzględnie przestrzegać.



Przedstawiony symbol oznacza, że niesprawnego urządzenia elektronicznego nie można wyrzucać razem z innymi odpadami gospodarczymi. Obowiązkiem użytkownika jest przekazanie zużytego sprzętu do wyznaczonego punktu zbiórki w celu recyklingu odpadów powstałych ze sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Takie postępowanie pomoże chronić zasoby naturalne i zapewni ponowne wprowadzenie produktów do obiegu, chroniąc zdrowie człowieka i środowisko. Aby uzyskać więcej informacji o tym, gdzie można przekazać zużyty sprzęt do recyklingu, należy się skontaktować z Urzędem Miasta lub sklepem, w którym zakupiono produkt.

Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa użytkownika:



Dokładnie przeczytać instrukcję obsługi i przestrzegać zawartych w niej wskazówek dotyczących bezpieczeństwa. Nie ponosimy żadnej odpowiedzialności za obrażenia oraz szkody spowodowane nieprzestrzeganiem wskazówek bezpieczeństwa i informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi. Ponadto w takich przypadkach użytkownik traci swoje prawa gwarancyjne.

a) Informacje ogólne

- Produkt nie jest zabawką. Należy trzymać go poza zasięgiem dzieci i zwierząt.
- Dopilnować, aby materiały opakowaniowe nie zostały pozostawione bez nadzoru. Dzieci mogą się zacząć nimi bawić, co jest niebezpieczne.
- Chronić produkt przed ekstremalnymi temperaturami, silnymi wibracjami, wysoką wilgotnością, wilgocią, palnymi gazami, oparami i rozpuszczalnikami.
- Nie narażać produktu na obciążenia mechaniczne.
- Jeśli bezpieczna praca nie jest dłużej możliwa, należy przerwać użytkowanie i zabezpieczyć produkt przed ponownym użyciem. Bezpieczna praca nie jest możliwa, jeśli produkt: został uszkodzony, nie działa prawidłowo, był przechowywany przez dłuższy okres w niekorzystnych warunkach lub został nadmiernie obciążony podczas transportu.
- Z produktem należy obchodzić się ostrożnie. Wstrząsy, uderzenia lub upuszczenie produktu spowodują jego uszkodzenie.
- Jeśli istnieją wątpliwości w kwestii obsługi, bezpieczeństwa lub podłączania produktu, należy zwrócić się do wykwalifikowanego fachowca.
- Prace konserwacyjne, regulacja i naprawa mogą być przeprowadzane wyłącznie przez eksperta w specjalistycznym zakładzie.
- Jeśli pojawią się jakiegokolwiek pytania, na które nie ma odpowiedzi w niniejszej instrukcji, prosimy o kontakt z naszym biurem obsługi klienta lub z innym specjalistą.

b) Baterie/akumulatory

- Podczas wkładania baterii/akumulatorów należy zwrócić uwagę na odpowiednie bieguny.
- Jeżeli urządzenie nie będzie używane przez dłuższy czas, należy wyjąć z niego baterie/akumulatory, aby uniknąć uszkodzeń w wyniku wycieku. Wylane lub uszkodzone baterie/akumulatory mogą powodować poparzenia kwasem w przypadku kontaktu ze skórą. Dlatego dotykając uszkodzonych baterii/akumulatorów należy nosić rękawice ochronne.
- Baterie/akumulatory należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Baterii/akumulatorów nie pozostawiać wolno leżących, ponieważ mogą je połknąć dzieci lub zwierzęta domowe.
- Wszystkie baterie/akumulatory należy wymieniać w tym samym czasie. Połączenie starych i nowych baterii/akumulatorów może prowadzić do wylania baterii/akumulatorów lub uszkodzenia urządzenia.
- Baterii/akumulatorów nie należy demontować, zwierać ani wrzucać do ognia. Nigdy nie próbować ładować baterii jednorazowych. Istnieje niebezpieczeństwo wybuchu!

Utylizacja:

a) Produkt



Elektroniczne urządzenia mogą być poddane recyklingowi i nie należą do odpadów z gospodarstw domowych. Produkt należy utylizować po zakończeniu jego eksploatacji zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi. Wyjąć włożone baterie/akumulatory i utylizować je oddzielnie od produktu.

b) Baterie/akumulatory



Użytkownik końcowy jest prawnie zobowiązany do zwrotu wszystkich zużytych baterii/akumulatorów. Utylizacja z odpadami gospodarstwa domowego jest zakazana! Zużyte baterie/akumulatory można bezpłatnie oddać w miejscach zbiórki w swojej gminie, naszej firmie lub wszędzie tam, gdzie prowadzona jest sprzedaż baterii/akumulatorów! W ten sposób użytkownik spełnia wymogi prawne i ma swój wkład w ochronę środowiska.